

## FORMATION SUR LE GAINAGE DU PIED

Samedi 11 novembre 2017 de 8h30 à 14h



**INSCRIPTIONS:** par email avant le 8 novembre 2017 à: [medsport2@latour.ch](mailto:medsport2@latour.ch)

**Attention les places sont limitées**

**FRAIS D'INSCRIPTION** de CHF 175.- | **Tarif étudiant:** CHF 100.- (collations comprises)

à verser sur le compte: Crédit Suisse ■ La Tour Réseau de Soins SA

667806-81-1 | IBAN: CH46 0483 5066 7806 8100 1 | Bic/Swift: CRESCHZZ80A

Avec les information suivantes: Nom, Prénom et "Gainage du pied"



**LIEU:** Département de physiothérapie, accès par l'entrée des Urgences, Hôpital de la Tour, Meyrin/Suisse

**DATE:** Samedi 11 novembre 2017 de 8h30 à 14h.

**INTERVENANTS:** François FOURCHET PT, PhD, Physiothérapeute du sport et ostéopathe et Dr Boris GOJANOVIC, Médecin du sport SSMS, Médecine interne FMH et Médecine manuelle. Hôpital de la Tour.

**CRÉDITS DE FORMATION:** SSMS, Physioswiss et ChiroSuisse en cours

## CONTENU:

### 8h00 - 8h30

Accueil

### 8h30 - 8h45

Introduction par François Fourchet

### 8h45 - 9h45

Lésions de surcharge ou de sous-utilisation ? Comment mieux aborder la charge par Boris Gojanovic

### 9h45 - 10h15

La théorie du gainage du pied (1ère partie : historique et rappels anatomiques) par François Fourchet

### 10h15 - 10h35

Pause – collation

### 10h35 - 11h00

Le gainage du pied en pratique (1ère partie : Recrutement en actif volontaire) par François Fourchet

### 11h00 - 12h00

La théorie du gainage du pied (2ème partie : Biomécanique et justifications scientifiques) par François Fourchet

### 12h00 - 12h30

Pause – collation

### 12h30 - 13h30

Le gainage du pied en pratique (2ème partie : Recrutement en actif involontaire par Electrostimulation et intégration) par François Fourchet

### 13h30 - 14h00

Conclusion par Boris Gojanovic et François Fourchet

**A l'issue de la formation les participants recevront une clé USB contenant le matériel de référence.**