

**Silvia Bonfanti, MD**

FMH médecine physique et réadaptation  
HUG, Genève  
silvia.bonfanti@hcuge.ch

**Stéphane Borloz, MD**

FMH médecine physique et réadaptation  
Clinique Bois-Cerf, Lausanne  
stephane.borloz@hirslanden.ch

**Yan Eggel, MD**

FMH médecine physique et réadaptation  
Clinique romande de réadaptation, Sion  
yan.eggel@crr-suva.ch

**Suzanne Gard, PT**

MSc physiothérapie du sport  
HUG, Genève  
suzanne.gard@hcuge.ch

**Boris Gojanovic, MD, MER**

FMH médecine interne  
Hôpital de La Tour, Meyrin (GE)  
boris.gojanovic@latour.ch

**Maxime Grosclaude, MD**

FMH médecine physique et réadaptation  
Hôpital de la Tour, Meyrin (GE)  
maxime.grosclaude@latour.ch

**Kenny Guex, PT, PhD**

MSc entraînement et performance  
Haute Ecole de Santé Vaud, Lausanne  
kenny.guex@hesav.ch

**Souheil Sayegh, MD**

FMH médecine physique et réadaptation  
FMH médecine générale  
Hôpital de La Tour, Meyrin (GE)  
souheil.sayegh@latour.ch

**Stéphane Tercier, MD, MER**

FMH chirurgie pédiatrique  
Hôpital de l'Enfance, CHUV, Lausanne  
stephane.tercier@chuv.ch

# SYMPOSIUM D'AUTOMNE

12.11.2015, Morges



Sponsor principal



Sponsor



## Sport et... addiction

### Lieu

**La Longeraie, Morges**

### Organisation

Silvia Bonfanti, MD  
Maxime Grosclaude, MD  
Kenny Guex, PT, PhD

### Inscriptions

Je participe à la journée du RRMES et verse CHF 50 (CHF 20 pour étudiants avec une attestation) sur le compte : BCGE, à l'att. de RRMES, Dr. Maxime Grosclaude  
IBAN : CH7500 7880 0005 0458 583

Inscription par email avant le 5 nov. 2015 à :

**inscription@rrms.ch**

Merci d'indiquer : nom, prénom, adresse, code postal, profession, spécialité, lieu de travail

- 13.00** Accueil
- 13.15** **Bienvenue**
- 13.20** Histoire naturelle des addictions, quelques clés pour comprendre  
**Pascal Gache, MD (Genève)**
- 14.00** Quand « ados sportifs » rime avec « ados addicts »  
**Anne-Emmanuelle Ambresin, MD, MER & Sophie Vust, PhD (CHUV, Lausanne)**
- 15.10** Lu pour vous (Fil rouge)  
**Boris Gojanovic, MD, MER (Hôpital de La Tour, Meyrin)**
- 15.40** **Pause**
- 16.00** Le dopage dans le sport: une addiction ou une réponse à l'addiction?  
**Martial Saugy, PhD, Professeur associé (Laboratoire Antidopage Suisse, Lausanne)**
- 16.40** Sexualité et sport: un couple stupéfiant!  
**Francesco Bianchi-Demicheli, PD (HUG, Genève)**
- 17.20** Synthèse et table ronde (40 min, tous les speakers présents)
- 18.00** **Fin & Apéro dinatoire**

Demande de crédits de formation en cours auprès de :  
SSMS, SSMPR, SSMIG, SSOT, Physioswiss, SSPP

Sponsor principal



Sponsor



# TEASER SYMPOSIUM DU 12 NOVEMBRE 2015

## **Histoire naturelle des addictions, quelques clés pour comprendre**

*Pascal Gache*

Il y a bien des choses qu'on aimerait faire et qu'on ne fait pas pour de multiples et bonnes (ou mauvaises) raisons. L'activité physique en est une bien connue. "demain, je me remets au sport !" Et l'on sait ce qu'il advient de demain. Les patients pour lesquels l'activité physique est particulièrement indiquée sont souvent ambivalents vis à vis d'une reprise de celle-ci. Alors comment les motiver, les encourager à démarrer et à poursuivre. Nous disposons aujourd'hui d'une approche relationnelle qui a fait ses preuves, c'est l'Entretien Motivationnel. C'est une façon de susciter ou renforcer la motivation à changer quelque chose dans sa vie, quelque chose qui peut améliorer la santé comme l'activité physique par exemple. Alors comment ça marche l'Entretien Motivationnel ? Quels en sont les ressorts ? A quels patients s'adresse-t-il ? Quelques réponses vous seront fournies pendant la présentation du Dr. Pascal Gache

## **Quand « ados sportifs » rime avec « ados addicts »**

*Anne-Emmanuelle Ambresin & Sophie Vust*

Cette conférence se focalisera sur placer l'adolescent sportif dans une perspective développementale, donnera des outils sur comment appréhender son contexte de vie, notamment familial et les implications possibles sur sa santé, souligner les enjeux propre à cette phase de vie et discuter les éléments qui font que le sport peut potentiellement devenir une addiction.

Les aspects neurobiologiques de l'addiction seront décrits en lien avec les aspects psychiques qui en découlent à la lumière des transformations du cerveau de l'adolescent.

## **Le dopage dans le sport: une addiction ou une réponse à l'addiction?**

*Martial Saugy*

Il y a plusieurs formes de dopage dans le sport et ces diverses formes répondent certainement à des besoins différents du sportif. Le domaine sportif ou para-sportif le plus marqué par la prise de produits dopants est le culturisme, dans lequel on peut observer le développement d'une addiction aux stéroïdes anabolisants pour dans le but d'obtenir une image idéale de son corps. Pour le sport de performance ou de haut niveau, c'est certainement aussi le moyen d'améliorer l'image de soi qui attire les sportifs vers les produits, mais c'est en général à travers l'amélioration des performances et la reconnaissance de celles-ci qu'il faut aller chercher la motivation des sportifs d'élite à se doper... et à les pousser vers l'addiction.

## **Lu pour vous**

*Boris Gojanovic*

La triade de l'athlète féminine permet de synthétiser un ensemble de problèmes souvent associés, mais souffre de la volonté d'étiqueter trop précisément un syndrome complexe, tout en excluant les athlètes masculins, pourtant eux aussi concernés. Il est temps de changer notre sémiologie et d'accueillir le RED-S.

## **Sexualité et sport: un couple stupéfiant!**

*Francesco Bianchi-Demicheli*

L'activité physique et l'activité sexuelle partagent des voies métaboliques, neurobiologiques, endocriniennes et des réponses cardiovasculaires en grande partie communes. Au niveau cérébral, sont impliqués les systèmes neuro-psychobiologiques du plaisir, de la récompense, de l'anticipation de la récompense, de la motivation, de l'attention avec un rôle central joué par certains neurotransmetteurs comme la dopamine, la norépinephrine et la sérotonine. Les activités physiques et sexuelles régulières ont généralement toutes deux des effets hautement bénéfiques sur la santé physique et mentale, et elles augmentent l'espérance et la qualité de la vie. Elles augmentent aussi la synthèse et l'activité de neurotransmetteurs et facteurs neuro-trophiques qui sont associés avec l'angiogenèse, la neuro-genèse et la neuro-plasticité avec des effets de neuro-protection. Les deux activités présentent, certes, certains risques, mais les risques sont probablement plus importants pour ceux qui ne les pratiquent pas.

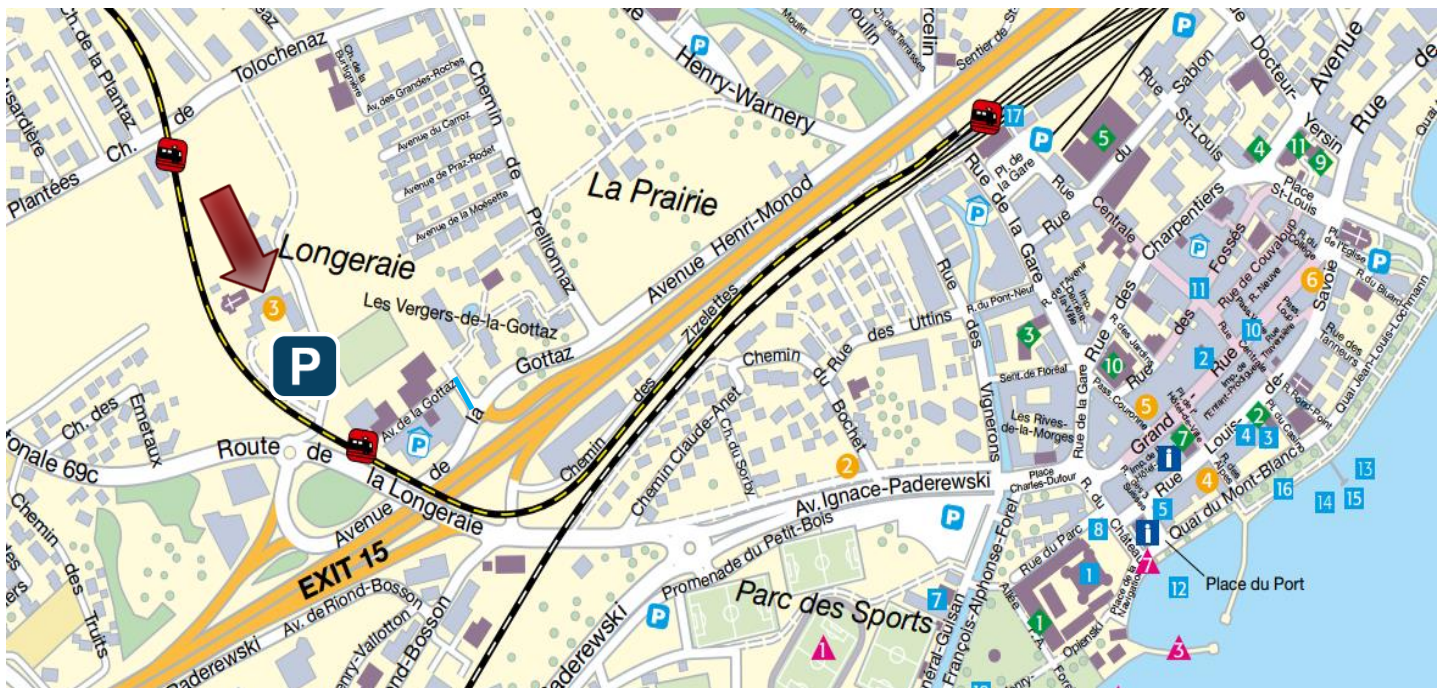
Sponsor principal



Sponsor



## LIEU ET PLAN D'ACCÈS



### En voiture :

*Depuis Lausanne :* Prendre la sortie d'autoroute Morges-Ouest (sortie A15) au feu prendre à gauche et remonter l'Avenue de la Gottaz jusqu'au giratoire. L'hôtel se trouve en face (2ème sortie).

*Depuis Genève :* Prendre la sortie d'autoroute Morges-Ouest (sortie A15). Au feu prendre à gauche et se mettre après le pont tout de suite sur la présélection de droite. L'hôtel est sur votre droite.

### En transports publics :

En BAM depuis la gare de Morges, voie 5 – arrêt sur demande – la Gottaz (devant l'Hôtel)

En Bus n°702 depuis la gare de Morges – arrêt Vogéaz (derrière l'Hôtel)